

Областное государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«Большенагаткинский техникум технологии и сервиса»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебной дисциплины
ОП.08 Безопасность жизнедеятельности
по профессии 16675 Повар

с. Большое Нагаткино

2023

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.08 Безопасность жизнедеятельности разработана в соответствии с профессиональным стандартом Повар (утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 9 марта 2022 г. N 113н)

РАССМОТРЕНА
на заседании ЦМК по
дисциплинам сферы
обслуживания
Председатель ЦМК
Козлова О.В.
Протокол заседания ЦМК
№1 от 31 августа 2023 года

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора по УИР
ОГБПОУ Большенагаткинский ТТис
Мынина О.Ю.
31 августа 2023 года

Автор-разработчик:

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы для профессиональной подготовки квалифицированных рабочих, из числа граждан с ограниченными возможностями здоровья, не имеющих основного общего образования .

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: цикл социальной адаптации

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- Правильно реагировать на оповещения о чрезвычайных ситуациях;
- Вести здоровый образ жизни;
- Оказывать первую помощь при травмах;
- Обеспечивать комфортные условия труда;
- Соблюдать личную гигиену, предупреждать инфекционные заболевания;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- Классификацию чрезвычайных ситуаций.
- Вредные факторы производственной среды.
- Санитарно-технические требования к производственным помещениям.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 36 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 36 часов;

самостоятельной работы обучающегося - часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	<i>36</i>
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	<i>36</i>
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	-
контрольные работы	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	-
в том числе:	
реферат,	-
расчетно-графическая работа,	-
домашняя работа и т.п.	-
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях		12	
Тема 1.1.Классификация ЧС и причины возникновения	Содержание учебного материала	6	1
	1 Классификация, причины и профилактика ЧС.		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 1.2.Правила поведения в условиях ЧС	Содержание учебного материала	6	1
	1 Правила поведения в различных чрезвычайных ситуациях, единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС		
	Лабораторные работы		
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		12	
Тема 2.1.Основы здорового образа жизни.	Содержание учебного материала	6	1
	1 Профилактика инфекционных заболеваний, вредные привычки и их влияние на здоровье.		
	2 Значение двигательной активности на здоровье человека, закаливание организма.		

	Лабораторные работы			
	Практические занятия			
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа обучающихся			
Тема 2.2. Правила оказания первой медицинской помощи	Содержание учебного материала		<i>6</i>	<i>1</i>
	1	Первая помощь при ранениях		
	2	Первая помощь при травмах		
	3	Первая помощь при ушибах, растяжениях связок, вывихах		
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
Самостоятельная работа обучающихся		-		
Раздел 3. Безопасность жизнедеятельности и производственная среда			<i>10</i>	
Тема 3.1. Физиолого-гигиенические основы труда и обеспечение комфортных условий жизнедеятельности	Содержание учебного материала		<i>6</i>	<i>1</i>
	1	Физиологические основы труда и профилактика утомления.		
	2	Регулирование температуры, влажности и чистоты воздуха в помещении.		
	3	Приспособление производственной среды к возможностям человеческого организма.		
	Лабораторные работы			
	Практические занятия			
	Контрольные работы			
Самостоятельная работа обучающихся				
Тема 3.2. Вредные факторы производственной	Содержание учебного материала		<i>4</i>	<i>1</i>
	1	Влияние на организм неблагоприятного производственного микроклимата и меры профилактики.		

среды и их влияние на организм человека	2	Вредные вещества и профилактика профессиональных отравлений.	.	
	Лабораторные работы			
	Практические занятия			
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа обучающихся			
			Зачет	2
			Всего:	36

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета социальной адаптации.

Оборудование учебного кабинета:

Наглядные пособия,

- плакаты,
- электронные презентации,
- видео материалы.

Технические средства обучения:

- Персональный компьютер;
- Интерактивное оборудование (проектор мультимедийный, экран).

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, В.А. Васнев Основы безопасности жизнедеятельности ; Москва «Просвещение»; 2007

Э.А. Арустамов Безопасность жизнедеятельности; Москва, 2009

Дополнительные источники:

учебник для общеобразовательных учреждений под редакцией Ю.Л. Воробьева Основы безопасности жизнедеятельности 10,11 класс; АСТ Астрель,Москва,2011

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения опросов, обсуждения нового материала, обсуждения ситуационных задач.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Обучающийся должен уметь: <ul style="list-style-type: none"> • Правильно вести себя при оповещении о чрезвычайных ситуациях; 	Обсуждение ситуационных задач, зачет.
<ul style="list-style-type: none"> • Предупреждать инфекционные заболевания; 	Обсуждение нового материала, опрос.
<ul style="list-style-type: none"> • ухаживать за своим здоровьем; 	Обсуждение нового материала, обсуждение ситуационных задач, зачет.
<ul style="list-style-type: none"> • Оказывать первую помощь пострадавшему; 	Обсуждение нового материала, выполнение практических заданий.
<ul style="list-style-type: none"> • Строго соблюдать правила безопасной работы; 	Обсуждение нового материала, опрос.
<ul style="list-style-type: none"> • Уметь обеспечивать комфортные условия для работы; 	Обсуждение ситуационных задач, опрос.
Обучающийся должен знать: <ul style="list-style-type: none"> • Классификацию чрезвычайных ситуаций; 	Обсуждение нового материала, опрос.
<ul style="list-style-type: none"> • Правила поведения при чрезвычайных ситуациях; 	Обсуждение нового материала, опрос.
<ul style="list-style-type: none"> • Правила здорового образа жизни; 	Обсуждение нового материала, опрос.
<ul style="list-style-type: none"> • Меры обеспечения комфортных условий труда. 	Обсуждение нового материала, опрос, обсуждение ситуационных задач.